

Mijn Doelen

Naam.....

Datum.....

Kleur de smiley die bij jou past.

Doelgericht doorzettingsvermogen

Ik vraag door tot ik de opdracht begrijp.



Timemanagement

Ik weet wat ik moet doen om op tijd op school te komen.



Plannen

Ik heb mijn weektaak meestal op tijd af.



Organisatie

Ik weet welke spullen ik nodig heb bij het voorbereiden van mijn spreekbeurt.



Werkgeheugen

Een opdracht van school weet ik mij thuis nog goed te herinneren.



Metacognitie

Ik weet wat er goed en wat er fout is gegaan bij een groepsopdracht.



Emotieregulatie

Als ik iets spannen vind, weet ik hoe ik rustig kan worden.



Reactie-inhibitie

Ik kan iemand uit laten praten.



Taakinitiatie

Ik begin meteen na de uitleg met mijn opdracht.



Flexibiliteit

Ik kan goed met anderen spelen.



Volgehouden aandacht

Ik werk ook door als ik de taak niet zo leuk vind.



Hier ga ik aan werken.....

Omdat.....

.....