

leren leren

s c h i e d a m

Spelen en Leren met bekende spelletjes

Stimuleren van executieve vaardigheden

Volgehouden aandacht

Focus

Concentratie



De piloot

Het is belangrijk dat de piloot zijn aandacht houdt bij het vliegen.

Kun je je goed blijven concentreren op je taak?

Kun je volhouden?

Ook wanneer je afgeleid wordt of de taak niet zo leuk vindt.



Wat zijn executieve functies?

Executieve functies zijn regelfuncties van ons brein. Je hebt ze nodig om goed te kunnen functioneren in het dagelijks leven. De term 'executieve functies' is letterlijk vertaald uit het Engels. To execute betekent 'doen' of 'uitvoeren'. Executieve functies zijn dus de doe-processen in het brein, die ervoor zorgen dat we ons gedrag bewust kunnen sturen.

Executieve functies onder andere cruciaal bij het leren.

Dawson en Guare onderscheiden 11 executieve functies en volgehouden aandacht is er daar eentje van. Wat is volgehouden aandacht? Volgehouden aandacht betekent dat je je kunt blijven concentreren op een taak ook al is deze saai. Als je volgehouden aandacht zwak is dan maak je de taken waar je mee bezig bent niet af of je gaat snel aan iets anders beginnen.

Waarom spelletjes inzetten?

Door spellen te gebruiken kun je de vaardigheden op een leuke, speelse manier oefenen. De meeste kinderen vinden het spelen van spellen leuk en je kunt ze vaak makkelijk inzetten. Met het spelen van een spelletje oefen je altijd verschillende vaardigheden. Je leert op je beurt wachten, je leert flexibel te zijn, bijvoorbeeld als het spelverloop net even wat anders gaat dan hoe jij het in gedachten had, je leert een plan te bedenken om te kunnen winnen, je leert je emoties onder controle te krijgen omdat je bijvoorbeeld verliest. Allemaal belangrijke (executieve) vaardigheden die je nodig hebt om je staande te kunnen houden in de maatschappij.

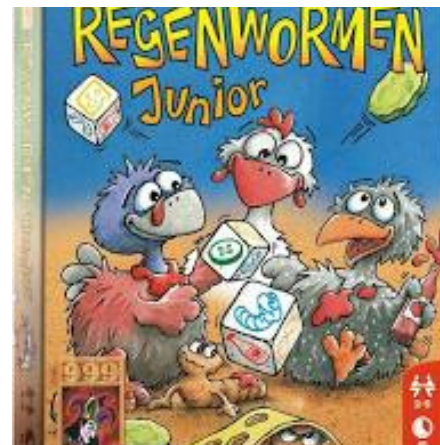
In deze download benoemen we spellen die vooral een beroep doen op volgehouden aandacht, ook wel concentratie of focus genoemd.
Veel plezier met het spelen!



leren leren

s c h i e d a m

Spelletjes



Volgehouden aandacht



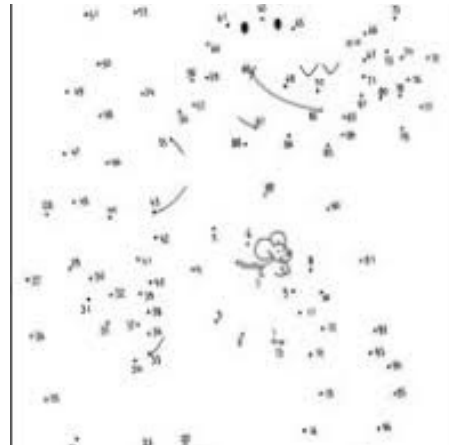
leren leren

s c h i e d a m

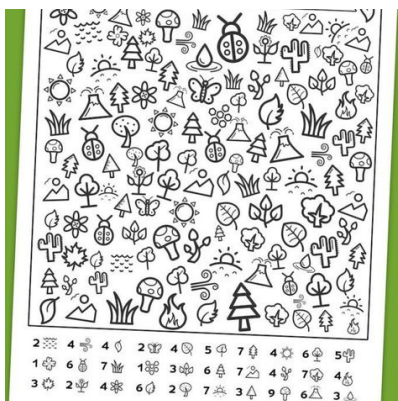
Doolhoven



Punten verbinden



Zoekplaten



Meditatieverhalen



Veel plezier!

groetjes,
Tineke & Robine

Volgehouden aandacht

